

御坊東ロータリークラブ

Club Weekly Britain

ロータリーの
マジック

四つのテスト(Four way Test)

- (1) 真実かどうか (2) みんなに公平か
(3) 好意と友情を深めるか
(4) みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F
事務局 〒644-0002
和歌山県御坊市歯350-28(御坊商工会館3F)
連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
URL <http://gobo-rc.jp/east/>

会長 山本 敦弘
副会長 北垣 剛
幹事 尾崎 達哉



☆ 司会進行 SAA - 工藤尚人 君

米山功労者に栗林久一 君と、細川幸三 君が感謝状を
受理しました。



Celebration

【会員お誕生日】

・栗林久一 君

・小池佳史 君



会長告知

副会長 北垣 剛 君

皆さんこんばんは、本日会長が欠席をしておりますので代理
をさせていただきます。

今年に入っての初めての例会場での例会になりますので2
月も間近ですがようやく東クラブのスタートが切れたような気が
します。

皆さん正月休みは、いかがお過ごしでしたでしょうか私は、
ラインに画像を上げたように奈良県に行っていました。奈良
と言えば大仏様の東大寺が有名ですが私は、奈良大和四寺

巡礼の4つの寺の2つ長谷寺と室生寺に行ってきました。

長谷寺は、国の重要文化財の長い登廊が有名で花の御寺と
して親しまれているようです。私の行った時期は、花が少なか
ったので暖かく花の咲く時期にもう一度行ってみたいと思いま
す。



もう一つの室生寺は、多くの寺が女性の立ち入りを許さな
かった時代から女性を受け入れ女人高野として古くから広く親し
まれた寺だそうです。

御朱印集めで始めた寺巡りですが今回行った寺は、お勧め
しますので機会があれば行ってもらえたらと思います。

本日1人で幹事もしますので少しバタバタしますがご協力宜
しくお願いします。

会長告知は、以上です。

幹事報告

副幹事 北垣 剛 君

○例会休会

*有田南RC 2月11日(火)

*有田RC 2月13日(木)、27日(木)

*田辺東RC 2月12日(水)、26日(水)

*田辺RC 2月13日(木)、3月20日(木)

○万博の予約方法の案内と全国ろうあ者大会のパンフレットが
届いています。皆さん確認よろしくお願ひいたします。

○赤い羽根共同募金委員会からお礼が届いております。

ニコニコ箱

SAA - 工藤尚人 君

◇細川幸三 君 小池さん本日よろしくお願ひ致します。

1月全員ニコニコ!!
ありがとうございました。

本日のプログラム

「年男大いに語る」

会員卓話 小池佳史 君

たまたまですが、栗林君と同じ誕生日です。私がまさに
今日は1月29日が誕生日で72歳になり、なおかつ巳年で

す。

今年の抱負ってということで、まず自分自身が72歳になっていることは間違いありませんが、若いなども思ってるんです、去年の年末にちょっと欠席して皆様にご迷惑をかけたが、それは風邪をちょっとこじらしたというわけじゃないんですが、近所に娘がいるもんですから日頃しょっちゅう出入りしてまして、夫婦共稼ぎで孫の菌を私ら夫婦がもらったみたいなんです。

私の方が咳が止まらなくて随分長く続くな、というような格好で、高辻内科の方で薬をもらったのですが2週間3週間続くんで、熱は収まりましたが詳しく調べてみましたら軽い肺炎、気管支炎の延長ですね。その時に人間ドックも行き、レントゲンにも映ってたんですが、やっぱりもうちょっとちゃんと見てもらおうかなと。



和歌山病院には呼吸内科、呼吸外科があるんです。

あそこは心臓外科と元々あの結核病棟だったとこなんでCTを取って貰いました。そうしたら肺炎を起こしていると、だから薬はこのままでも完治しかけてるという格好で、お正月をゆっくりしましたら、一応ほぼ完治したということです。

再度一か月経ってもう一度、正式に治っているかどうかということで検査すると、もう完璧に治ってますので問題ありませんでした。今はインフルエンザが流行ってますし、去年はコロナにもかかりました。それは年齢からくるものかどうかは、ちょっと何とも言えないんですけども、ただ免疫力だとか、一つだけ感じるのは風邪を引いても結構時間がかかる。例えばちょっと切り傷なんかしてもなかなか治りが遅いというか。やっぱりそれは年齢的に回復力というふうなこともかもしれません。今年の72歳で厄年じゃないですけど、年男ということも含めて、まず今年の抱負として、健康体調に気をつけるということです。一つ年が始まりましたけれども、極力注意してやっていきたいなと思っています。



出席報告

副幹事 北垣 剛 君

会員数	欠席者	出席者	出席率
11名	4名	7名	63.6%
1月10日 の修正出席率			45.45% ⇒ 63.64%

ROTARY CLUB SONG

君が代
奉仕の理想
バースディソング

ROTARY CLUB SONG 奉仕の理想

ほおし のり そー に つと
いしと もー よ み くに に さ さ げん われ
らの なり わい のぞ む は せかい のくお
んの へい わ めぐー るは ぐる まい や か
が や き て とわ に さか えよ われ
らの ろーた りー ろー たー りー

次回例会のご案内

★2/19 例会は
企業コンプライアンスについて
工藤尚人君の会員卓話です。